

## Vård och omsorg

**Ansvarig**

Pernilla Lindeblad

**Upprättad den**

2018-11-09

**Upprättad av**

Ann Ögge  
Marie Franzén

**Reviderad den**

2019-12-16

## Rutin gällande Levnadsberättelse

### Vad är en levnadsberättelse?

Levnadsberättelsen är ett sätt för personer med demenssjukdom att själva kunna påverka sin tillvaro om och när de själva inte kan komma till tals. I levnadsberättelsen beskrivs personens livshändelser, vanor och önskemål.

### Inledning

Levnadsberättelsen används för att kunna ge personer med demenssjukdom en personcentrerad vård och omsorg. Genom levnadsberättelsen får vård- och omsorgspersonal kunskap om vem personen är och har varit och kan därmed bemöta personer med demenssjukdom på bästa sätt. Utifrån kunskap om personen kan personalen stödja kvarvarande funktioner och planera dagen utifrån personens önskemål. Levnadsberättelsen är frivillig att fylla i men erbjudandet ska ges till de demenssjuka personer i Vellinge kommun som kommer i kontakt med vård- och omsorg. Levnadsberättelsen är personlig och tar upp olika egenskaper och vanor, både sådant som har gett glädje och välbefinnande men även händelser som skapat sorg och smärta. Att skriva ner både positiva och negativa upplevelser är viktigt för att få en helhetssyn och för att bättre kunna bemöta och förstå personer med demenssjukdom.

### Syfte

Syftet med rutinen är att all vård- och omsorgspersonal utifrån kunskap om personen ska kunna stödja kvarvarande funktioner och planera dagen utifrån personens önskemål. Syftet är också att levnadsberättelsen ska följa personer med demenssjukdom från att de är nydiagnostiserade och bor i ordinärt boende till eventuell flytt till vård- och omsorgsboende. Levnadsberättelsen ska vara ett levande material och arbetsredskap som ska utvecklas, förändras och fyllas på, under tid. Levnadsberättelsen används vid upprättandet av den individuella bemötandeplanen.

### **Genomförandet**

Mall för levnadsberättelsen finns på kommunens hemsida under [vellinge.se](http://vellinge.se):

- Omsorg och stöd
- Information till vårdleverantörer
- Administrativa rutiner

### **Levnadsberättelsen fylls i av:**

- Personen med demens själv.
- Anhöriga och närstående som vill vara behjälpliga i samråd med personen med demens.
- Kontaktperson/omvårdnadspersonal i hemtjänst, på korttidsboende, samt på vård och omsorgsboende i samråd med närstående och personen med demens.

### **Förvaring**

Levnadsberättelsen ska förvaras så att den inte kan läsas av någon obehörig. Alla som tar del av levnadsberättelsen har tystnadsplikt. Vid korttidsvistelse eller flytt till vård och omsorgsboende ska levnadsberättelsen följa vårdtagaren och förvaras inlåst. Om det framkommer att vårdtagaren inte vill förmedla sin levnadsberättelse ska det respekteras och dokumenteras.

Levnadsberättelsen bör scannas in av biståndshandläggare i vårdtagarens SoL- journal/dokumentation i Procapita.