

Mat och vätskelista

Personnummer:

Datum:

Namn:

Tid	Vätska (drycker, fil, soppa)	Serverat (ml)	Konsumerat (ml)	Kcal		Tid	Mat	Serverat	Konsumerat	Kcal	Protein (g)
							Frukost				
							Mellanmål				
							Lunch	0, ¼, ½, ¾, 1	0, ¼, ½, ¾, 1		
							Dessert	0, ¼, ½, ¾, 1	0, ¼, ½, ¾, 1		
							Mellanmål				
							Kvällsmat	0, ¼, ½, ¾, 1	0, ¼, ½, ¾, 1		
	Summa						Summa				

Nattfasta antal timmar: