

Vård och omsorg

Ansvarig
Helen Hansson Malmgren
Medicinskt ansvarig sjuksköterska

Upprättad den
2022-04-07

Upprättad av
Helen Hansson Malmgren

Reviderad den
2025-01-02

Rutin för att förebygga legionella på särskilda boende och i LSS bostad

Legionella är en bakterie som kan orsaka svår lunginflammation (legionärssjuka). Det är särskilt äldre personer som är i riskzonen för allvarlig sjukdom. En person med nedsatt immunförsvar och underliggande sjukdom är speciellt mottagliga och kan utveckla Legionärssjuka.

I det allmänna kommunala vattenledningssystemet är förekomsten av legionella liten, men bakterien kan snabbt växa till sig i stillastående vatten när kranar och duschar inte används regelbundet.

Bakterierna tar sig till människor via aerosoler i vattendimma till exempel vid dusch eller genom aspiration vid tillstånd med nedsatta hostreflexer. Smitta mellan personer är inte påvisat och sjukdomen är anmälnings- och smittspårningspliktig enligt smittskyddslagen.

Förebyggande rutiner i verksamheten

Det är viktigt att alla verksamheter arbetar förebyggande för att förhindra uppkomst och spridning av legionella. Ansvarig verksamhetschef har det yttersta ansvaret för att säkerställa följsamhet till denna rutin.

- Verksamhetschef på alla särskilda boende och LSS gruppboende ansvarar för att det finns lokala rutiner för att säkerställa kontinuerlig spolning i alla lägenheter (duschar, pentryvask, handfat) samt på övriga tappställen i byggnaden som exempelvis personalomklädningsrum, vardagsrum, städförråd, tvättstugor mm.
- Spolningarna ska dokumenteras och det ska finnas en spårbarhet för att påvisa när det senast spolades exempelvis via signeringslistor. Vellinge kommun genomför rutinprovtagning vid två tillfällen per år i de fastigheter som kommunen ansvarar för. Skulle provsvaret visa på förhöjda värden av legionella ska verksamheten kunna uppvisa när spolning har skett.
- Låt alltid vattnet rinna minst 1 minut innan duschning påbörjas hos en vårdtagare/brukare.
- Duschmunstycket ska vara i legionellautförande för att minska aerosolbildningen, vilket innebär att det inte ska ha ställbara strålar samt en slät yta utan gummidetaljer.

- Alla duschslangar och vattenkranar i byggnaden som inte regelbundet används ska genomspolas minst 1 gång/vecka. Spolningen genomförs genom att först spola med varmt vatten i 2 minuter och därefter kallt vatten i 2 minuter.

Länk

Mer information om legionella finns att läsa på [Region Skåne hemsida](#)