

## Vård och omsorg

**Ansvarig**  
Helen Hansson Malmgren  
Medicinskt ansvarig sjuksköterska

**Upprättad den**  
2022-04-07

**Upprättad av**  
Helen Hansson Malmgren

**Reviderad den**  
2024-11-18

## Rutin för att förebygga legionella på särskilda boende och i LSS bostad

Legionella är en bakterie som kan orsaka svår lunginflammation (legionärssjuka) och personer med nedsatt immunförsvar är speciellt mottagliga.

I det allmänna kommunala vattenledningssystemet är förekomsten av legionella liten, men bakterien kan snabbt växa till sig i stillastående vatten.

Bakterien smittar huvudsakligen genom att personen andas in vattenaerosoler som innehåller legionella bakterier till exempel vid dusch eller genom aspiration vid tillstånd med nedsatta hostreflexer.

Smitta mellan personer är inte påvisat och sjukdomen är anmälnings- och smittspårningspliktig enligt smittskyddslagen.

### Förebyggande rutiner i verksamheten

Det är viktigt att verksamheten arbetar förebyggande för att förhindra uppkomst och spridning av legionella. Eftersom bakterien förökar sig lättast i stillastående vatten behöver verksamheten lokala rutiner för att säkerställa kontinuerlig spolning i alla vattenkranar och duschar i byggnaden.

- Låt alltid vattnet rinna minst 1 minut innan duschning påbörjas. Duschmunstycket ska vara i legionellautförande” för att minska aerosolbildningen, vilket innebär att det inte ska ha ställbara strålar samt en slät yta utan gummidetaljer.
- Alla duschslangar och vattenkranar i byggnaden som inte regelbundet används ska genomspolas minst 1 gång/vecka. På exempelvis korttidsboende kan lägenheter stå tomma i perioder och då är det extra viktigt att ha rutiner för att kunna kontrollera när genomspolning är genomförd. Spolningen genomförs genom att först spola med varmt vatten i 2 minuter och därefter kallt vatten i 2 minuter.

### Länk

Mer information om legionella finns att läsa på [Region Skåne hemsida](#)