

## Vård- och omsorg

### Ansvarig

Helen Hansson Malmgren  
Medicinskt ansvarig sjuksköterska

### Upprättad den

2024-08-26

### Upprättad av

Helen Hansson Malmgren  
Jennie Gudmundsson  
Projektledare

### Reviderad den

Ange datum.

## Rutin för användning av hjärtstartare för boende på LSS gruppboende och särskilt boende för äldre

### Bakgrund

Kommunfullmäktige beslutade i oktober 2023 att hjärtstartare ska införas på alla äldreboenden samt alla LSS-boende i Vellinge kommun.

Vellinge kommun har ett 4-årigt hyresavtal för hjärtstartare och de ska återlämnas till kommunen senast 2028-07-31.

### Placering av hjärtstartare

Hjärtstartaren är självinstruerande och förvaras i ett skåp med larm. Larmet ljuder när skåpet öppnas och tystnar när skåpet stängs. Larmet är till för att uppmärksamma omgivningen om att vidta åtgärder samt minska risken för stöld.

Hjärtstartaren får inte flyttas under hyresperioden.

### Hjärtstartaren ska finnas monterad på en vägg i entrén på följande särskilda boende för äldre:

- S.t Knut
- Aspen
- Postiljonen
- Omtankens Hus
- Månstorps Ängar

### På följande LSS gruppboenden finns hjärtstartaren monterad på en vägg i personalens kontor på följande ställen:

- Storgatan
- Länsmansgatan
- Falsterbovägen
- Lillgården

### På Bäckhästens och Nyvångsvägens gruppboende monteras hjärtstartaren på en vägg i entrén till fastigheten.

### **Funktionskontroll av hjärtstartaren**

- Kontrollera veckovis att den gröna lampan blinkar, om inte kontakta supporten ([Info@medigo.se](mailto:Info@medigo.se), telefon 026-10 12 10).
- Byt elektroder om: förpackningens försegling bryts, elektroderna använts eller utgångsdatum har passerat.
- Byt ut batteriet omedelbart om defibrillatorn uppger att batteriet är svagt. [Se manual.](#)
- Rengöra defibrillatorn efter användning. [Se manual.](#)

### **Kunskap och utbildning för personal**

Användning av hjärtstartare till boende kräver att personal har grundläggande kunskap i hjärtlungräddning (HLR) samt genomfört av kommunen anvisad utbildning för hjärtstartare. Verksamhetschef/enhetschef ansvarar för att det finns lokala rutiner för utbildning till personal i HLR och hjärtstartare.

Bruksanvisning, snabbinstruktion samt instruktion för att byta elektroder och batteri på hjärtstartaren finns på [Vellinge kommuns hemsida](#).

### **Ställningstagande till HLR**

Ett ställningstagande till att avstå från HLR innebär att ansvarig läkare har rådgjort med patienten och/eller närstående samt med annan personal involverad i vården av patienten om att HLR inte ska utföras i händelse av ett plötsligt oväntat hjärtstopp. Att få livräddande behandling vid ett hjärtstopp hos svårt sjuka och döende som inte önskar HLR riskerar ett förlängt lidande och förlust av rätten till en värdig död.

### **Dokumentation av ställningstagande till HLR**

- Ställningstagande till ”Ej HLR” som ansvarig läkare beslutat ska dokumenteras i patientens journal av sjuksköterska som uppmärksamhetssignal under rubriken ”Annan dokumentation” och ”Observera utförare”.
- I dokumentationen ska det framgå när och vem som har beslutat om ”Ej HLR”.
- Ställningstagandet till HLR ska rapporteras till personal och finnas tillgängligt att läsa i journalsystemet Lifecare samt i den boendes HSL pärm.

### **Utföra HLR**

Omedelbar och effektiv HLR är av största vikt för att en person ska överleva efter plötsligt hjärtstillestånd.

Hälso- och sjukvårdspersonal (legitimerade) är alltid skyldiga att påbörja HLR om inte ställningstagande till ”Ej HLR” finns dokumenterat.

Omvårdnadspersonal räknas inte som hälso- och sjukvårdspersonal inom den kommunala hälso- och sjukvården. De har därför ingen skyldighet att påbörja HLR,

men bör starta HLR om de har reell kompetens<sup>1</sup> för det och det inte finns ett ställningstagande till "Ej HLR"

#### Hälso- och sjukvårdspersonal (legitimerad personal)

- Kontroll av andning, puls och medvetande.
- Om ej andning eller puls, larma 112.
- Påbörja HLR såvida inte beslut om "Ej HLR" finns.
- Lämna inte patienten utan be annan personal hämta hjärtstartartaren och följ instruktionerna.

#### Omvårdnadspersonal

- Kontroll av andning, puls och medvetande.
- Om ej andning eller puls, larma 112 och kontakta sjuksköterska.
- Påbörja HLR med hjälp av larmoperatörens instruktioner, såvida inte beslut om "Ej HLR" finns.
- Lämna inte patienten utan be annan personal hämta hjärtstartartaren och följ instruktionerna. Vid ensamarbete ska larmoperatörens instruktioner följas gällande hämtning av hjärtstartare.

---

<sup>1</sup> Det vill säga utifrån förvärvad kunskap, erfarenhet och förmåga.