



ANHÖRIGSTÖD

För dig som tar hand om någon närstående i vardagen

**Program
Höllviken våren 2020**



Program VT – 2020
Vi träffas på Postiljonen, andra våningen på
”verandan”

jämn vecka OBS tiden 14:00 – 15:30 om inget annat anges.

23/1 – Terminsstart

Vi startar med kaffe och kaka, medan vi diskuterar lite om vad föregående träffar innehållit och hur vi tänkt lägga upp denna termin. Resterade tid har vi fritt samtal där vi kan delge våra individuella tankar.

6/2 – Hörsel

Audionomen Hallgrimur Karlsson från Audika kommer och föreläser om hörsel och hörapparater. Kaffe och kaka serveras.

20/2 - Smakupplevelse

Vitaminboost för kropp och själ.

5/3 - Diakon

Christina Dongas diakon från Höllvikens församling kommer och informerar om deras verksamhet. Kaffe och kaka serveras.

19/3 Biblioteket

Bibliotekarie Lars Reisdahl kommer och pratar nyheter inom deras verksamhet.
Kaffe och kaka serveras.

2/4 Benskörhet

Gunilla Fromme kommer och berättar om hur äldre kan förebygga benskörhet.
Kaffe och kaka serveras.

16/4 – Dagverksamheten

Annika Skoglund kommer och informerar om dagverksamheten på Postiljonen. Ställ gärna frågor.
Kaffe och kaka serveras.

30/4 – Avslutning

Vi avslutar terminen med lunch på någon trevlig restaurang, mer info kommer.

Vi erbjuder även samtal enskilt eller i grupp.

Kontakta oss-040-425467

Torbjörn Petersson
Ingrid Alfredsson
Carina Holmqvist

