

Anhörigstödet för anhöriga inom LSS och socialpsykiatri
bjuder in till
4 tillfällen med avslappningsyoga.

Jessica Barrnäs från Healthy Egoism kommer och håller i 4
pass avslappningsyoga.

Följande datum 12/1, 26/1, 9/2, och 23/2.

Tid: kl. 18-ca 19:30.

I kornets lokaler, Perstorpsgratan 20 i Vellinge.

Anmälan gäller till alla pass.

Begränsat antal platser. Anmälan görs till

anhorigstod@vellinge.se eller till

Lizett 040-635 43 47

Coronainfo:

- Viktigt att man följer folkhälsomyndighetens restriktioner och råd.
- Man ska vara symptomfri vid alla tillfällena.
- Ta med dig egen yogamatta. Kan man ej detta så hör av dig.

