



# Familjeguiden

## Välkommen till Familjeguiden!

Här samlar vi de verksamheter som erbjuder stöd till barn, unga och familjer i Vellinge kommun. Du som är förälder, anhörig eller barn mellan 0 - 20 år kan via Familjeguiden hitta just de verksamheter som du önskar veta mer om och komma i kontakt med. Under respektive verksamhet finns en länk med mer information och kontaktvägar. Förutom kommunens egna verksamheter finns även länkar till relevanta funktioner inom Region Skåne.

Är du osäker på vem eller vilken verksamhet du ska kontakta? Då är du varmt välkommen att kontakta vår barnkoordinator som hjälper dig att hitta rätt.  
barnkoordinator@vellinge.se / 040-42 50 00

# 0 - 20 år

## **Råd- och stödsamtal**

Hos socionom på Familjecentralerna eller på Ungdomscentralen har du möjlighet att få anonyma och kostnadsfria råd- och stödsamtal.

[Råd- och stödsamtal](#)

## **Familjeteamet**

Familjeteamet erbjuder familjebehandling kring exempelvis relations-, beteende-, och kommunikationsproblem.

[Familjebehandling](#)

## **Anhörigstöd**

Barngrupp – anhörigstöd erbjuds till barn mellan 7 - 12 år som lever i familjer där det förekommer missbruk eller känslomässig sjukdom. Anhörigstöd erbjuds också via Ungdomscentralen både för föräldrar och ungdomar som har oro för en närstående med missbruksproblematik.

[Familjebehandling](#)

[Ungdomscentralen](#)

## **Familjerätten**

Familjerätten erbjuder samarbetsamtal som har barnets bästa i fokus och syftar till att hjälpa föräldrarna till ett bättre samarbete och en långsiktig hållbar överenskommelse utifrån barnets behov. Råd- och stödsamtal erbjuds också via telefon för par som har separerat eller står inför en separation. Föräldrautbildningen BIFF (Barn i föräldrars fokus) riktar sig till föräldrar som har separerat och ger kunskap om stödjande föräldraskap gentemot barn som varit med om eller befinner sig i föräldrakonflikter.

[Samarbetsamtal](#)

[Föräldrautbildning](#)

### **Familjerådgivningen**

Familjerådgivningen vänder sig till par, föräldrar och familjer som är i kris eller behöver hjälp och stöd i sina nära relationer.

[Familjerådgivning](#)

### **Socialtjänsten**

Föräldrar kan vända sig till Barn och Familj Myndighet om man är orolig för sitt barn eller sin ungdom eller själva upplever att de vill förbättra/förändra sitt föräldraskap.

[Ansökan om hjälp för barn och unga](#)

### **Hjälp vid våld och övergrepp**

Våld och övergrepp är aldrig okej att bli utsatt för. Blir du utsatt för våld eller övergrepp av någon i din familj, skola eller på annan plats kan du få stöd och hjälp.

[Våld och övergrepp](#)

### **LSS för barn med funktionsnedsättning**

För dig som har barn som behöver insatser enligt LSS (Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade).

[Omsorg och stöd](#)

### **Trygghetsvärdar**

Trygghetsvärdarna verkar för att öka tryggheten, förebygga oönskade händelser och minska brottsligheten. Det uppsökande arbetet går ut på att genom relationsbyggande nätverk förekomma problem innan de uppstår och på så vis öka den upplevda tryggheten i kommunen.

[Trygghetsvärdar](#)

### **BUP**

Om ditt barn mår dåligt hjälper barn- och ungdomspsykiatrin med rådgivning, utredning och behandling.

[Psykiatri Skåne](#)

# 0 - 6 år

## **Familjecentral i Vellinge och Höllviken**

På våra två familjecentraler i Vellinge och Höllviken finns flera verksamheter för föräldrar och deras barn samlade under samma tak. Öppna förskolan, socionom, barnhälsovård (BVC) och mödrahälsovård (MVC). På familjecentralerna finns även möjlighet till föräldrautbildningar.

[Familjecentraler](#)

[Föräldrautbildning](#)

## **Barnhälsan i förskolan**

Elevhälsan erbjuder medicinsk, psykologisk, social och specialpedagogisk kompetens. Du kommer i kontakt med oss via elevens förskol/skola.

[Förskola och skola](#)



# 6 - 16 år

## **Ungdomscentralen**

Ibland kan det kännas skönt att ha kontakt med en utomstående vuxen för vägledning och stöttning kring något som bekymrar sig i livet. Du kan också vända dig hit för frågor om droger och missbruk. Det kan gälla dig själv, en vän eller en familjemedlem.

[Ungdomscentralen](#)

## **Elevhälsan**

Elevhälsan erbjuder medicinsk, psykologisk, social och specialpedagogisk kompetens. Du kommer i kontakt med oss via elevens skola. Studie- och yrkesvägledare tillhör den centrala elevhälsan och kan stötta dig som har frågor eller funderingar om utbildningar, yrken och arbetsmarknad.

[Elevhälsa](#)

[Studie- och yrkesvägledning](#)

## **Ungdomsmottagningen**

Ungdomsmottagningen i Vellinge tillhör Region Skåne och erbjuder ungdomar från 12 år hjälp med frågor om kroppen, sex eller preventivmedel. Här ges även stöd om du mår dåligt och behöver någon att prata med.

[Ungdomsmottagningen Vellinge](#)

## **Första linjen**

Region Skånes Första linjen-mottagningar erbjuder hjälp i ett tidigt skede vid lindrigare psykisk ohälsa hos barn och unga mellan 6 till och med 17 år.

[Första linjen](#)

# 13 - 20 år

## Ungdomscentralen

Ibland kan det kännas skönt att ha kontakt med en utomstående vuxen för vägledning och stöttning kring något som bekymrar sig i livet. Du kan också vända dig hit för frågor om droger och missbruk. Det kan gälla dig själv, en vän eller en familjemedlem.

[Ungdomscentralen](#)

## Fritidsgårdar

I Vellinge kommun finns det fyra fritidsgårdar som är öppna mötesplatser för alla ungdomar i kommunen mellan tolv och nitton år. Fritidsledarna som arbetar på fritidsgårdarna bedriver även fältgruppsarbete, vilket innebär stöttning och vägledning av våra ungdomar i deras dagliga gärning samt uppsökande kontakt med ungdomarna på deras naturliga mötesplatser.

[Fritidsgårdar](#)

[Fältgruppen](#)

## Elevhälsan

Elevhälsan erbjuder medicinsk, psykologisk, social och specialpedagogisk kompetens. Du kommer i kontakt med oss via elevens skola. Studie- och yrkesvägledarna tillhör den centrala elevhälsan och kan stötta dig som har frågor eller funderingar om utbildningar, yrken och arbetsmarknad.

[Elevhälsan](#)

[Studie- och yrkesvägledning på grundskola](#)

[Studie- och yrkesvägledning på Sundsgymnasiet](#)

[Studie- och yrkesvägledning för dig som inte har gått gymnasiet](#)

[Studie- och yrkesvägledning för dig som är 20+](#)

## Ungdomsmottagning

Ungdomsmottagningen i Vellinge erbjuder ungdomar från 12 år hjälp med frågor om kroppen, sex eller preventivmedel. Här ges även stöd om du mår dåligt och behöver någon att prata med.

[Ungdomsmottagningen Vellinge](#)