

## AKTIVITETSHUS FÖR SENIORER

Forenade Care driver på uppdrag av Vellinge kommun Aktivitetshus med restauranger: Almgården i Vellinge, Postgården i Höllviken och Bäckagården i Skanör. Aktivitetshusen är en öppen social mötesplats för dig som är äldre. Här anordnas aktiviteter och samverkan med föreningslivet i kommunen. Vi erbjuder även stöd för dig som vårdar en närstående.

### Restaurang och café

Restaurangerna med café har öppettider för allmänheten alla dagar på året, kl. 10.00-15.00. Tiden för lunchservering kan variera på Aktivitetshusens restauranger.

Vi serverar dagens lunch samt alternativa rätter och salladsbuffé, dryck och kaffe ingår. Möjlighet till avhämtning av mat och catering finns. Restaurangerna kan även bokas för privata tillställningar.

### Aktiviteter

På Aktivitetshusen arbetar ansvariga som ordnar aktiviteter samt samverkar med pensionärsföreningar, Röda Korset, kyrkan, bibliotek, demensförening och andra frivilligorganisationer.

Exempel på aktiviteter är studiecirkel, musik-/filmträffar, gymnastik, balansträning, promenadgrupper, musikunderhållning samt föreläsningar om aktuella områden för seniorer. Vi erbjuder dagliga aktiviteter på Aktivitetshusen. Möjlighet till lokaler för vävning, sömnad och snickeri varierar.

### DigiCenter/FixIT

Du som är 65 år eller äldre och bor i Vellinge kommun kan få enklare stöd och hjälp med frågor kring tjänster på internet, appar och sociala medier. Syftet är att hjälpa dig att ta ett steg framåt mot det digitala samhället. Kontakta respektive aktivitetshus för mer information.

### Fixartjänst

Du som är 65 år eller äldre och bor i Vellinge kommun kan få hjälp med enklare uppgifter i hemmet kostnadsfritt max 4 ggr/år. Tjänstens syfte är att förebygga fall och halkolyckor.



För mer information se särskilt informationsblad eller kontakta Fixartjänsten:  
Telefon 0790-66 24 95, vardagar kl. 12.30-16.30.  
E-post: [stknut.vaktmastare@forenadecare.com](mailto:stknut.vaktmastare@forenadecare.com)

### Anhörigstöd

Vi erbjuder anhörigstöd till dig som hjälper eller stödjer en anhörig eller närstående. Syftet är att du som stödjer ska få ett avbrott i vardagen genom att erbjudas att delta i anhörigstödsgrupper där du kan träffa andra som befinner sig i liknande situation. Även enskilda samtal kan erbjudas. Anhörigstödsgrupper finns på respektive Aktivitetshus.

### Trygghetsboende

I anslutning till Aktivitetshusen finns trygghetsboenden. För att få bostad ska du vara 75 år eller äldre och vara mantalsskriven i Vellinge kommun minst ett år, samt vara beviljad hjälp från hemtjänsten eller/och ha trygghetslarm från kommunen. Uthyrning av lägenheter sköts av ISS Facility Services AB, tel. 040-691 16 67.

### Hemtjänst och hemsjukvård

Från Aktivitetshusen utgår hemtjänst och hemsjukvård som Forenade Care driver inom ramen för kundval i Vellinge kommun. Vi utför omvårdnad dygnet runt. Forenade Care ansvarar även för hemsjukvården i hela kommunen som inkluderar förebyggande hembesök, rehabilitering, hjälpmedel och demenssjukvård.

## Vår profil

Forenade Care är ett familjeföretag med mångårig erfarenhet av vård och omsorg. Omtanke, vänlighet och service vägleder oss i det dagliga arbetet. För oss innebär omtanke att du känner att vi bryr oss om dig, och alltid känner en trygghet i att vi ser till ditt bästa. Vi vill göra skillnad, för människor, för samhället och för framtiden.

### I Vellinge kommun driver Forenade Care:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Servicehus Almgården, Bäckgården och Postgården med aktivitetscentra och restauranger
- Vård- och omsorgsboende S:t Knut och Aspen, Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ängar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenade Care är del i den familjeägda Forenade koncernen som består av två affärsområden, Care och Service fördelat på fyra bolag. Forenade Care är verksamt inom vård och omsorg, personlig assistans, hälso- och sjukvård, socialt boende och måltidsservice. [www.forenadecare.se](http://www.forenadecare.se)

## ALMGÅRDEN

Patricia Johansson Verksamhetschef  
Telefon: 040-42 50 98  
E-post: [patriciaj@forenadecare.com](mailto:patriciaj@forenadecare.com)

Forenade Care Almgården  
Länsmansgatan 1, 235 36 Vellinge

Kök och restaurang	Telefon 040-42 52 93
Aktiviteter	Telefon: 0709-91 52 93
Anhörigstöd	Telefon: 0709-91 52 93

## POSTGÅRDEN

Patricia Johansson Verksamhetschef  
Telefon: 040-42 54 60  
E-post: [patriciaj@forenadecare.com](mailto:patriciaj@forenadecare.com)

Forenade Care Postgården  
Videholms allé 3, 236 31 Höllviken

Kök och restaurang	Telefon 040-42 54 63
Aktiviteter	Telefon: 040-42 54 67
Anhörigstöd	Telefon: 040-42 54 67

## BÄCKAGÅRDEN

Patricia Johansson Verksamhetschef  
Telefon: 040-42 57 50  
E-post: [patriciaj@forenadecare.com](mailto:patriciaj@forenadecare.com)

Forenade Care Bäckgården  
Nyvångsvägen 1, 239 32 Skanör

Kök och restaurang	Telefon 040- 040-42 57 58
Aktiviteter	Telefon 0739-01 55 15
Anhörigstöd	Telefon 0739-01 55 15