

Kognitiv svikt

Information och stöd
vid kognitiv svikt/
demenssjukdom



Kognitiv svikt

Kognitiv förmåga är vår förmåga att lära, tänka, uppmärksamma, minnas, planera, tala och ta initiativ – det vill säga de funktioner i hjärnan som behövs för att vi ska kunna leva ett fungerande liv.

Det finns många olika orsaker till kognitiv svikt. Vitaminbrist, stress, nedstämdhet, depression, sömnbrist, infektion, läkemedel och kognitiv sjukdom är några exempel. Ibland kan försämringen komma plötsligt och ibland har försämringen pågått under en längre tid. Ibland kan kognitiv svikt vara tidigt tecken på demenssjukdom, bland annat Alzheimers sjukdom. Det är viktigt att utredas tidigt för att få rätt diagnos och erbjudas läkemedel som lindrar symtom och underlättar vardagen.

Kognitiv sjukdom blir allt mer vanligt förekommande när vi åldras. Ungefär 8 procent av alla svenskar över 65 år är drabbade av en kognitiv sjukdom och nästan hälften av alla som är 90 år eller äldre. Om man drabbas eller misstänker att man drabbats av en demenssjukdom är det viktigt att man får kontakt med både sin vårdcentral och kommunen där man bor då de kan erbjuda rätt stöd och hjälp genom sjukdomen.

Vårdcentralen

Orsaken till besvären bör alltid utredas. Ju tidigare man tar reda på orsaken, desto bättre kan eventuella bakomliggande orsaker behandlas och förebyggas. För att ta reda på vad just dina besvär beror på, kan vårdcentralen genomföra samtal, undersökningar och tester.

Specialistminnesmottagning

Sjukhusets minnesmottagning har specialistuppdraget för avancerad utredning och behandling av misstänkta demenstillstånd hos såväl äldre som yngre personer.

Till dig som fått besked

Att få besked om att man har en kognitiv svikt är en krisartad upplevelse, både för personen som drabbas men även för den som är anhörig. Ofta väcks frågor om framtiden och möjligheter till hjälp och stöd.

Det är viktigt att söka hjälp redan i ett tidigt skede av sjukdomen för att få rätt diagnos, hjälp och behandling. Det är också viktigt att man som anhörig får det stöd man behöver för att orka och inte själv drabbas av ohälsa.

Kommunen

Att drabbas av kognitiv svikt kan medföra att det är svårt att klara vardagen och kan innebära oro för dig och dina anhöriga. Då kan kommunens insatser vara ett bra stöd och en hjälp i vardagen. Några exempel är hjälpmedel, rådgivning, trygghetslarm, hemsjukvård, hemtjänst, dagverksamhet och anhörigstöd.

Demenssjuksköterska/ Silviasyster ger råd, stöd och vägledning till personer med kognitiv sjukdom, deras anhöriga, samt kommunens vård- och omsorgs- personal.

Biståndshandläggaren kan informera om vilken hjälp som finns att få där du bor och har även uppdraget att utreda och besluta om och i vilken omfattning insatser beviljas.

Anhörigstöd kan du få om du vårdar eller stödjer en närstående som är äldre eller långvarigt sjuk.

(Se lokala kontaktuppgifter på baksidan s. 3)

Kontakt

Näsets läkargrupp	040-64 31 500
Vellinge vårdcentral	040-62 39 406
Silviasyster	0700-19 17 83
Demenssjuksköterska	040-63 54 747
Äldre-och anhöriglots	040-42 50 00
Biståndshandläggare	040-42 50 00
Vellinge Direkt	040-42 50 00

Om du vill veta mer

- www.demenscentrum.se
- www.1177.se
- www.alzheimersverige.se
- www.demensforbundet.se