

## Information om buller

Det är sällan det är tyst i vår omgivning. Ljud som vi känner oss störda av och som vi helst vill slippa kallas för buller. Vad som uppfattas som buller varierar från person till person. Det kan till exempel vara buller från restauranger, fläktar och trafik. Bullerstörningar kan bland annat resultera i sömn- och koncentrations-svårigheter samt hörselskador som tinnitus.

Vid tillsyn, anmälningsärenden m m tillämpar miljöenheten riktvärden för buller, som bygger på nationella vägledningar från Naturvårdsverket och Folkhälsomyndigheten samt rättspraxis. Det är alltid verksamhetsutövaren, d.v.s. den som ger upphov till buller, som ansvarar genom sin egenkontroll att buller-riktvärden inte överskrids. Vid mätningar av buller bör dessa utföras enligt vedertagen mätstandard.

### Utomhus

För industrier och andra verksamheter samt för värmepumpar, restauranger m m bör följande riktvärden för buller inte överskridas (frifältsvärden):

Dag (kl. 06-18)	50 dBA ekvivalent ljudnivå
Kväll (kl. 18-22) samt lör-,sön- och helgdag (kl. 06-18)	45 dBA ekvivalent ljudnivå
Natt (kl. 22-06)	40 dBA ekvivalent ljudnivå

Nivåerna ovan avser värden vid bostäder, förskolor, skolor och vårdlokaler. De gäller utomhus vid fasad och vid uteplatser och andra ytor för utevistelse i bostadens närhet.

Utöver ovanstående gäller:

- Maximala ljudnivåer > 55 dBA bör inte förekomma nattetid, klockan 22-06, annat än vid enstaka tillfällen.
- Vid tydligt hörbara tonkomponenter bör värdena sänkas med 5 dBA.
- I de fall den bullrande verksamheten endast pågår en del av någon av tidsperioderna eller om ljudnivån från verksamheten varierar mycket, bör den ekvivalenta ljudnivån bestämmas för den tid då den bullrande verksamheten pågår.

Källa: Naturvårdsverkets rapport 6538, Vägledning om industri- och annat verksamhetsbuller.

För buller från väg- och järnvägstrafik regleras riktvärdena för nybyggnation i förordning (2015:216) om trafikbuller vid bostadsbyggnader. Följande frifältsvärden som ett medelvärde per dygn under ett år bör inte överskridas:

60 dBA ekvivalent ljudnivå vid en bostadsbyggnads fasad

50 dBA ekvivalent ljudnivå samt 70 dBA maximal ljudnivå vid en uteplats om en sådan ska anordnas i anslutning till byggnaden.

För befintliga vägar och järnvägar bör 65 dBA ekvivalent ljudnivå som frifältsvärde för ett medeldygn inte överskridas vid bostäder.

### **Inomhus**

Vid bedömning om olägenhet för människors hälsa föreligger enligt 9 kap miljöbalken tillämpas följande riktvärden:

30 dBA ekvivalent ljudnivå

45 dBA maximal ljudnivå

25 dBA ekvivalent nivå för ljud från musikanläggningar/ljud med hörbara tonkomponenter.

I vissa fall kan lågfrekvent buller ge upphov till störningar. Vid lågfrekvent buller kan en tersbandsmätning behöva göras.

Källa: Folkhälsomyndighetens allmänna råd om buller inomhus, FoHMFS 2014:13