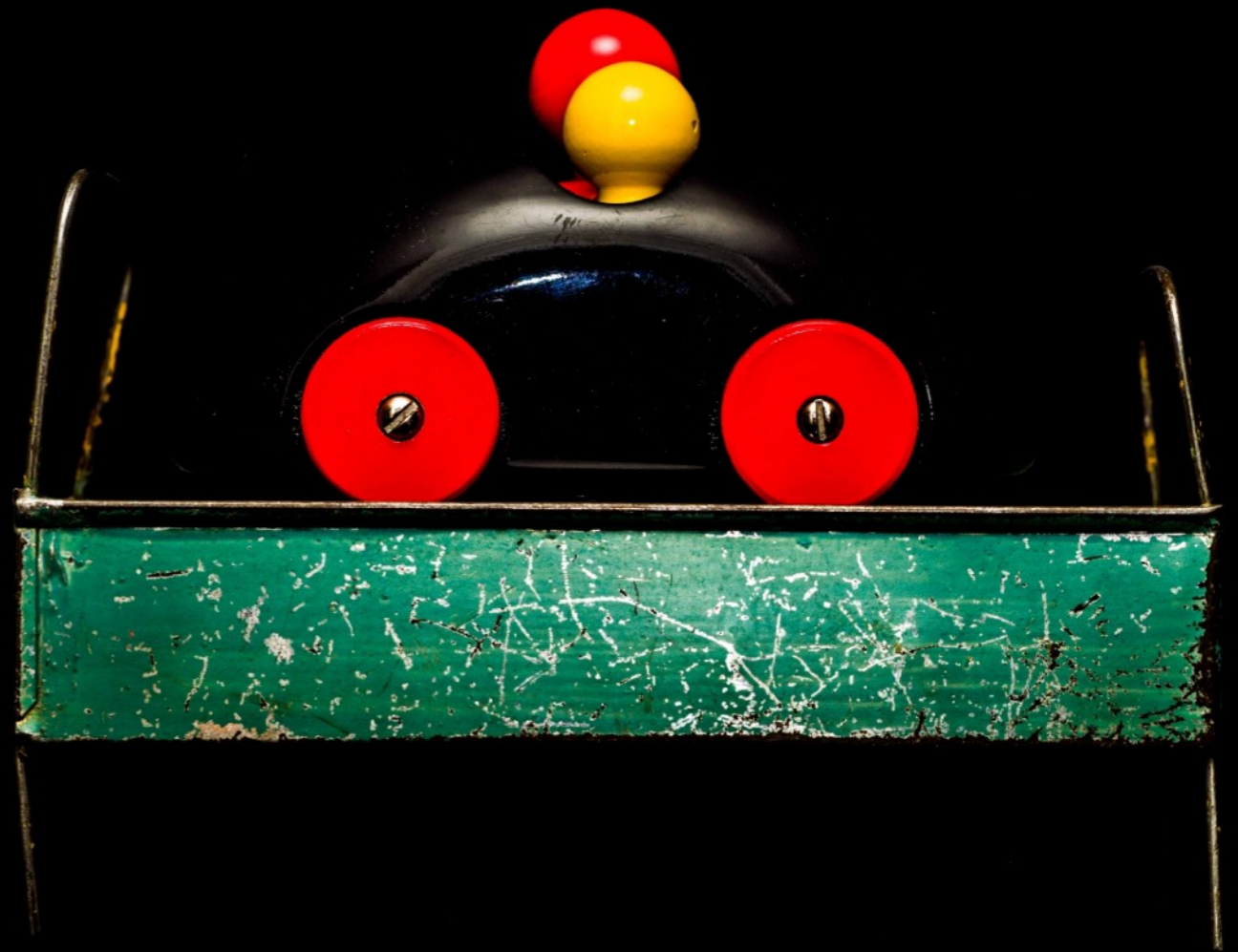


# Personcentrerad kommunikation vid demenssjukdom

Lars-Christer Hydén

Linköpings universitet



Samtal och  
berättelser är viktiga för

- \* gemensamma aktiviteter;
- \* för att umgås;
- \* identitet.



Att inte kunna samtala och berätta skapar ofta allvarliga problem i samspellet med andra: man kan uppfattas som konstig och det kan leda till social isolering.



De *kognitiva* funktionsnedsättningarna  
leder till *kommunikativa*  
funktionsnedsättningar:

kognition, språk och kommunikation hör  
sammans



Vissa funktioner  
fungerar förhållandevis  
bra:

- \* intresse för andra
- \* ögonkontakt och blick  
riktning
- \* tur-tagning



Svårt att själv prata:

- \* att initiera och börja
- \* repetition



Svårt att "lyssna":

- \* svårt att höra
- \* minns inte vad som sagts



\* Använda kvarvarande förmågor

\* Kommunicera "med" och inte "till"

\* Ansvar för kommunikation hos den kognitivt friska personen





\* Stödja utan att ta över

\* Tala långsamt

\* Hjälpa till med  
”reparationer”



Det tredje örat:

- \* lyssna mellan raderna
- \* "sant" och "rätt"
- \* strunta i minnen och berätta fritt



# Digitala stöd

- \* digitala livsberättelser
- \* samtalsstöd



# Kommunikation ABC

En webbutbildning om personcentrerade möten  
vid demenssjukdom



[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)