



# *Höst* PROGRAM

KUL TILLSAMMANS

2024

---



FUB Trelleborg  
c/o Christina Pettersson  
Barrvägen 15  
231 68 Trelleborg

Telefon 0708 – 415542  
mejl: [trelleborg@fub.se](mailto:trelleborg@fub.se)

Bankgiro 970-0915  
Org nr 847000-8056

# Hoppas du haft en härlig sommar och är redo för en höst fylld med roliga aktiviteter

- OM inget annat står i programmet håller vi våra aktiviteter på Träffpunkt AKKA med adress Frans Malmrosgatan 55. **Viktigt att du kommer i tid då dörren låses automatiskt.**
- **Kom ihåg att mejla din anmälan i god tid – detta gäller för så väl medlemmar som medföljande personal.** (restriktioner eller ej så finns det ett begränsat antal platser). All fika köper vi från Manges på AKKA – vi beställer till det antal som är anmälda till aktiviteten. **Kom ihåg att meddela om du har någon allergi. Lämna gärna ett telefonnummer vi kan nå dig på om vi behöver meddela dig något.**
- **Det är lika viktigt att avanmäla sig (via mejl) om man inte kan komma. (senast 2 dagar innan) Avgift tas ut vid sen avanmälan.**
- **OM** vi av någon anledning måste ställa in eller ändra något med en aktivitet så skriver vi om detta på vår FB-sida och/eller vår hemsida.
- Du kan betala för aktiviteten så här:

**Kontant** på plats – jämna pengar – inga mynt.

I **förväg** genom att sätta in avgiften på vårt bankgiro 970-0915 – kom ihåg att skriva vilken aktivitet och för vem inbetalningen gäller. **Viktigt att inbetalningen syns på vårt konto 3 dagar innan aktiviteten ska vara.**

**Aktivitetskort** – ett "klippkort" som gäller för våra 100,- aktiviteter.

- **Vi tar inget medicinskt ansvar vid våra aktiviteter. Behöver man stöd för att delta/genomföra aktiviteten måste man ha egen stödperson med sig.**
- **Viktigt att ni vid anmälan berättar för oss om eventuella allergier eller annat som kan vara bra för oss att känna till – för att vi ska kunna bemöta vår medlem på det allra bästa sätt för hen**
- Vid frågor/undringar kring något när ni styrelsen via mejl – kontakta oss på **trelleborg@fub.se** – vi svarar så fort vi kan – kanske inte samma dag men vi svarar. Alla aktivitetsledare arbetar dagtid och har FUB som en ideell fritidssyssla de kvällar vi har aktiviteter.

**Vi reserverar oss för eventuella feltryck i programmet**

Vi startar hösten med en härlig grillkväll  
med Lennart som grillmästare

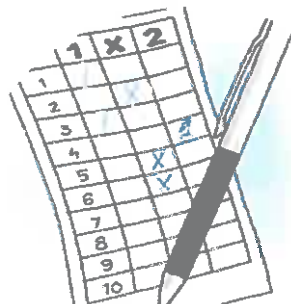


15 augusti  
18.00 – 19.30  
- Grill och spelkväll på Gyllefred

Medan Lennart sätter fart på grillen passar vi andra på att gå en kort tipsrunda (diplom till alla deltagare) vinster till 1:an, 2:an och 3:an. När vi ätit och druckit fortsätter vi att roa oss med olika spel.

Kostnad:  
100,- / person  
(Kontaktperson, ledsagare, assistent, personal betalar inträde)

Anmäl dig på [trelleborg@fub.se](mailto:trelleborg@fub.se)  
Senast 1 vecka innan aktivitet



FUB Trelleborg  
c/o Christina Pettersson  
Barrvägen 15  
231 68 Trelleborg

Telefon 0708 – 415542  
mejl: [trelleborg@fub.se](mailto:trelleborg@fub.se)

Bankgiro 970-0915  
Org nr 847000-8056



**Kom och spela bingo tillsammans med oss**  
**▪ fina vinster i potten**

|             |               |
|-------------|---------------|
| 5 september | 18.00 – 19.30 |
| 24 oktober  | 18.00 – 19.30 |
| 14 november | 18.00 – 19.30 |

**Kostnad:**

**100,- / person vid varje tillfälle**  
(kontaktperson, ledsagare, assistent, personal betalar inträde)

Fika i pausen ingår

Anmäl dig på [trelleborg@fub.se](mailto:trelleborg@fub.se)

Senast 1 vecka innan aktivitet

Tänk på att anmäla dig i god tid! Kom ihåg att berätta om du har några allergier eller annat som är bra för oss att veta

**Plats: Träffpunkt AKKA i Mårtenrummet**

FUB Trelleborg  
c/o Christina Pettersson  
Barrvägen 15  
231 68 Trelleborg

Telefon 0708 – 415542  
mejl: [trelleborg@fub.se](mailto:trelleborg@fub.se)

Bankgiro 970-0915  
Org nr 847000-8056



# Dans i Parken

Sanrizz orkester spelar upp till dans för oss

27 september kl 18.30 – 21.30

Entré 150,- / person (medlemmar i FUB Trelleborg)  
(även ledsagare, kontaktperson, assistent och personal betalar entré)

Är du inte medlem kostar det 200 kronor / person

## FÖRKÖPSBILJETTER

Du betalar för din biljett genom att sätta in 150,-/200,- på vårt bankgiro 970-0915 – din biljett/kvitto får du i entrén vid dansen

**VIKTIGT! KOM IHÅG ATT SKRIVA VEM BETALNINGEN AVSER OCH ATT  
DET ÄR FÖR DANSEN**

Det kommer att vara möjligt att köpa biljett i entrén  
- då kostar det 200,- / person för alla

**Kiosken är öppen som vanligt med möjlighet att köpa  
kaffe/te/läsk/vatten/ chips/popcorn/choklad till en billig peng.  
Vid betalning med swish tillkommer en avgift med 5 kronor per swish**

FUB Trelleborg  
c/o Christina Pettersson  
Barrvägen 15  
231 68 Trelleborg

Telefon 0708 – 415542  
mejl: trelleborg@fub.se

Bankgiro 970-0915  
Org nr 847000-8056



# Alla kan sjunga – du kan sjunga

3 oktober  
18.00 – 19.30

Inför kvällen rullar vi ut den röda mattan, sätter igång musiken, börjar sjunga och har kul tillsammans

**Kostnad:**  
**100,- / person**  
(kontaktperson, ledsagare, assistent, personal betalar inträde)

I pausen äter vi pizzaslice och dricker cola/vatten



Anmäl dig på [trelleborg@fub.se](mailto:trelleborg@fub.se)

Senast 1 vecka innan aktivitet

Tänk på att anmäla dig i god tid! Kom ihåg att berätta om du har några allergier eller annat som är bra för oss att veta

Plats: Träffpunkt AKKA i Mårtenrummet

FUB Trelleborg  
c/o Christina Pettersson  
Barrvägen 15  
231 68 Trelleborg

Telefon 0708 – 415542  
mejl: [trelleborg@fub.se](mailto:trelleborg@fub.se)

Bankgiro 970-0915  
Org nr 847000-8056



# FEST

18 oktober  
18.30 – 21.30

Vi äter, dricker, dansar och har trevligt tillsammans  
(hamburgare med pommes)  
Diamantorkestern spelar upp till dans efter maten

**GRATIS för dig som är medlem i FUB Trelleborg**  
(ledsagare, kontaktperson, assistent och personal betalar)

Är du inte medlem kostar det 200 kronor / person

**Anmäl dig senast 10 oktober**

**sätt in pengarna på vårt bankgiro 970-0915 – kvitto får du på plats.**  
**Din betalning ska vara på vårt konto senast 1 oktober**

**VIKTIGT! KOM IHÅG ATT SKRIVA VEM BETALNINGEN AVSER OCH ATT  
DET ÄR FÖR OKTOBERFEST**

**Anmälan är bindande – ingen återbetalning**

**Plats: Parken Trelleborg (Norregatan 46-48)**

FUB Trelleborg  
c/o Christina Pettersson  
Barrvägen 15  
231 68 Trelleborg

Telefon 0708 – 415542  
mejl: [trelleborg@fub.se](mailto:trelleborg@fub.se)

Bankgiro 970-0915  
Org nr 847000-8056

**Gekås  
Ullared**



## **BUSSRESA 9 NOVEMBER**

Följ med på en härlig bussresa till Ullared  
och fynda i Sveriges mest älskade varuhus

Du som följer med **MÅSTE** ha en stödperson med dig om du inte klarar dig  
själv under hela resan. Väl framme vid varuhuset sköter var och en sig själv –  
vi är där under många timmar och behöver äta något  
- du betalar och bestämmer själv vad och när du vill äta.

**Samling på Övre kl 08.00  
(avresa 08.30 hemresa ca 17.00)**

Vi kommer att servera något enkelt att äta under resan upp  
- på hemresan bjuder vi på frukt.

**Kostnad 100 kronor per person**

sätt in pengarna på vårt bankgiro 970-0915 – kvitto får du på plats.  
Din betalning ska vara på vårt konto senast 14 oktober

**VIKTIGT! KOM IHÅG ATT SKRIVA VEM BETALNINGEN AVSER OCH ATT  
DET ÄR FÖR BUSSRESA  
Anmälan är bindande – ingen återbetalning**

FUB Trelleborg  
c/o Christina Pettersson  
Barrvägen 15  
231 68 Trelleborg

Telefon 0708 – 415542  
mejl: trelleborg@fub.se

Bankgiro 970-0915  
Org nr 847000-8056



# DISCO



|                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| <b>23 augusti</b>  | <b>18.30 – 20.30</b> |
| <b>29 november</b> | <b>18.30 – 20.30</b> |

## Kostnad:

**100,- / person per tillfälle**  
(kontaktperson, ledsagare, assistent, personal betalar inträde)

Anmäl dig på [trelleborg@fub.se](mailto:trelleborg@fub.se)

**Senast 1 vecka innan aktivitet**

Chips, popcorn, choklad, dricka finns att köpa för en billig peng  
(kontant)

Tänk på att anmäla dig i god tid !

**Plats: Träffpunkt AKKA i HOLGERSSONSALEN**

FUB Trelleborg  
c/o Christina Pettersson  
Barrvägen 15  
231 68 Trelleborg

Telefon 0708 – 415542  
mejl: [trelleborg@fub.se](mailto:trelleborg@fub.se)

Bankgiro 970-0915  
Org nr 847000-8056



## Kom och pyssla med oss (halloween och julkort)

|                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| <b>10 oktober</b> | <b>18.00 – 19.30</b> |
| <b>5 december</b> | <b>18.00 – 19.30</b> |

### Kostnad:

**100,- / person och tillfälle**

(Kontaktperson, ledsagare, assistent, personal betalar inträde)

Fika i pausen ingår (kom ihåg att anmäla ev allergier)

Anmäl dig på [trelleborg@fub.se](mailto:trelleborg@fub.se)

Senast 1 vecka innan aktivitet

Plats: Träffpunkt AKKA Mårtenrummet

**OBS! Behöver du stöd & hjälp måste du ha med dig egen medhjälpare – vi behöver finnas där för alla.**

# Musikkväll med Lena



**12 december**

**Kl. 18.00 – 19.30**

**Lena spelar härliga jullåtar för oss på sitt dragspel  
– vill man så sjunger man med**

**Kostnad:**

**100,- / person**

**(kontaktperson, ledsagare, assistent, personal betalar inträde)**

**Fika i pausen ingår**

**Anmäl dig på [trelleborg@fub.se](mailto:trelleborg@fub.se)**

**Senast 1 vecka innan aktivitet**

**Tänk på att anmäla dig i god tid! Kom ihåg att berätta  
om du har några allergier eller annat som är bra för oss att veta**

**Plats: Träffpunkt AKKA i Märtenrummet**

FUB Trelleborg  
c/o Christina Pettersson  
Barrvägen 15  
231 68 Trelleborg

Telefon 0708 – 415542  
mejl: [trelleborg@fub.se](mailto:trelleborg@fub.se)

Bankgiro 970-0915  
Org nr 847000-8056

**Gör som många andra redan har gjort ...**

**köp vårt**

# **AKTIVITETSKORT**

**och spara pengar**

**Med aktivitetskortet betalar du snabbt och enkelt för den aktivitet du har anmält dig till!**

**När du kommer visar du oss ditt aktivitetskort  
- vi klipper ett litet hål i det**

**Kortet kostar 450,- och gäller för 5 aktiviteter á 100,-  
arrangerade av FUB Trelleborg**

**Kortet är giltigt i ett år från utskriftsdatum**

**Så hör ordnar du ett aktivitetskort...**

**Beställ kortet på  
[trelleborg@fub.se](mailto:trelleborg@fub.se)**

**betala in 450,- på  
bg 970-0915**

**Kortet ligger utskrivet och klart efter vi fått in din betalning  
- du får det vid nästa aktivitet du är med på.**

# Aktivitetskort

Kortet är personligt och giltigt  
för fem aktiviteter arrangerade  
av FUB Trelleborg inom ett år.  
Ej giltigt för dans i Parken.

NAMN

STARTDATUM

BELOPP

UTFÅRDAT AV



FUB | Trelleborg

070-841 55 42 | trelleborg@fub.se

1

2

3

4

5

FUB Trelleborg  
c/o Christina Pettersson  
Barrvägen 15  
231 68 Trelleborg

Telefon 0708 – 415542  
mejl: trelleborg@fub.se

Bankgiro 970-0915  
Org nr 847000-8056

Ni når oss säkrast och enklast antingen via brev eller e-post



**FUB Trelleborg**  
c/o Christina Pettersson  
Barrvägen 15  
231 68 Trelleborg



vid frågor / undringar  
Anmälningar och avanmälan

[trelleborg@fub.se](mailto:trelleborg@fub.se)



**0708 415 542**

**Telefonen är enbart en aktivitetstelefon där ni kan nå oss om ni t ex är försenade till en aktivitet. Telefonen har vi i gång ca 30 minuter innan en aktivitet startar.**



**Följ oss gärna på facebook**  
– där meddelar vi eventuella programändringar

**Vi är högst medvetna om att alla våra medlemmar inte har facebook – därför ber vi dig som är ledsagare eller arbetar med någon av våra medlemmar att hålla koll och informera om vad vi skriver om på sidan. Tack på förhand.**

**Ni kan läsa om våra aktiviteter på vår hemsida**  
**FUB TRELLEBORG**

FUB Trelleborg  
c/o Christina Pettersson  
Barrvägen 15  
231 68 Trelleborg

Telefon 0708 – 415542  
mejl: [trelleborg@fub.se](mailto:trelleborg@fub.se)

Bankgiro 970-0915  
Org nr 847000-8056

# Våra aktiviteter är möjliga tack vare våra härliga, frivilliga hjälpare ideella krafter!



i samarbete med

Kultur- & fritidsförvaltningen



Svenska kyrkan 

Anderslövs församling

Vi tackar våra sponsorer  
Greta och Johan Kocks stiftelse  
Stiftelsen Trelleborgs skollovskoloni  
Trelleborgs församling

FUB Trelleborg  
c/o Christina Pettersson  
Barrvägen 15  
231 68 Trelleborg

Telefon 0708 – 415542  
mejl: trelleborg@fub.se

Bankgiro 970-0915  
Org nr 847000-8056

## Kom ihåg lista anmälningar

Namn: .....

| datum        | aktivitet              | klockan       | anmäld |
|--------------|------------------------|---------------|--------|
| 15 augusti   | Grill & spelkväll      | 18.00 – 19.30 |        |
| 23 augusti   | Disco                  | 18.30 – 20.30 |        |
| 5 september  | Bingo                  | 18.00 – 19.30 |        |
| 27 september | Dans i Parken          | 18.30-21.30   |        |
| 3 oktober    | Karaokekväll           | 18.00 – 19.30 |        |
| 10 oktober   | Halloween<br>pyssel    | 18.00 – 19.30 |        |
| 18 oktober   | Oktoberfest            | 18.30 – 21.30 |        |
| 24 oktober   | Bingo                  | 18.00 – 19.30 |        |
| 9 november   | Bussresa<br>Ullared    | heldag        |        |
| 14 november  | Bingo                  | 18.00 – 19.30 |        |
| 29 november  | Disco                  | 18.30 – 20.30 |        |
| 5 december   | Julpyssel<br>julkort   | 18.00 – 19.30 |        |
| 12 december  | Musikkväll med<br>Lena | 18.00 -19.30  |        |
|              |                        |               |        |
|              |                        |               |        |
|              |                        |               |        |
|              |                        |               |        |
|              |                        |               |        |
|              |                        |               |        |
|              |                        |               |        |
|              |                        |               |        |

**kom ihåg!!!! kommer du inte på en aktivitet du är anmäld till får du ändå betala avgiften.**

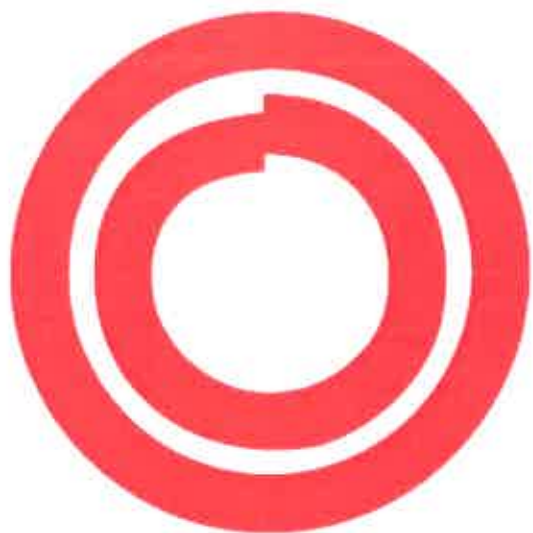
**Håll koll på vår hemsida** FUB TRELLEBORG

FUB Trelleborg  
c/o Christina Pettersson  
Barrvägen 15  
231 68 Trelleborg

Telefon 0708 – 415542  
mejl: trelleborg@fub.se

Bankgiro 970-0915  
Org nr 847000-8056





# FUB

## Trelleborg

**för en aktiv och meningsfull fritid**

**- för alla**

FUB Trelleborg  
c/o Christina Pettersson  
Barrvägen 15  
231 68 Trelleborg

Telefon 0708 – 415542  
mejl: [trelleborg@fub.se](mailto:trelleborg@fub.se)

Bankgiro 970-0915  
Org nr 847000-8056